

岡山県の食と健康をサポート

岡山県を中心に、飲食店・学童施設・病院・スーパーなどへ
食料品の納入を行っています。
また、青果を定量で袋詰めするサービスも行っており
スーパーでのコスト削減に貢献しています。



KURAKA FRESH クラカフレッシュ株式会社

食料品の卸売・青果パッケージサービス
パーソナルトレーニングジム



クラカグループ

健康的な体づくりに必要なものは、バランスの良い食事と適度な運動です。

超高齢化社会となっていく日本において、健康寿命の延伸は重要な課題です。

クラカフレッシュでは、パーソナルジムを開設し
健康的な体づくりから日々の食事の
アドバイスまで総合的に
サポートしています。



地域密着型だから安心、各種調味料の仕入れ・販売

飲食店にとっては調味料の仕入れも一苦労です。特にスタッフの少ない店舗様ではそれが負担となり、お客様へのサービス低下にもつながります。当社では、そんな岡山県近郊の飲食店や学童施設、医療施設などへ、調味料の仕入れから配達まで、ご要望に合わせて毎日行っています。



ぼっけえうまいドレッシング

岡山県産の野菜を青果市場内のカット野菜工場にて、一番旨味が感じられる形状にカットし、小豆島の老舗醤油醸造企業の協力のもと作り上げた、クラカグループオリジナルドレッシング！



倉敷市真備町産新たまねぎ使用
瑞々しく甘味がとても強いです！
焼肉に付けて食べるのもオススメ！



岡山県産桃太郎トマト使用
甘味・酸味・旨味のバランスが
抜群。洋食に合います！



岡山県産にんじん使用。甘味を引き
出するために玉葱・リンゴ酢を混ぜ合わせ
ています。フレンチに合います！



パーソナル ジム APPLE FIT (アップルフィット)



倉敷市役所近く、セガ倉敷店と同じ敷地内(ダイヤモンドスクエア内)にある完全個室のパーソナルトレーニングジム。
ボディコンテスト上位の男女トレーナーなど、指導経験豊富なトレーナー陣によるマンツーマン指導で、ダイエットやボディメイク、健康的な体づくりをサポートします！



初回体験トレーニング

5,000円(税込5,500円) 50分間

(体験内容:カウンセリング・食事について・トレーニング体験)

電話予約・お問合せ(平日 9:00~19:00)

086-434-2000

入会費 + 年会費 =

無料
0円

一人では続かなかった、やり方がわからないなど、専門トレーナーがつくることで、安全で正しいやり方を理解して、最短で目標に近づくことができます。
アップルフィットで、あなたの理想の体を手に入れましょう！