

岡山県の食と健康をサポート

岡山県を中心に、飲食店・学童施設・病院・スーパーなどへ食料品の納入を行っています。
また、青果を定量で袋詰めするサービスも行っておりスーパーでのコスト削減に貢献しています。



KURAKA FRESH

クラカフレッシュ株式会社

食料品の卸売・青果パッケージサービス
パーソナルトレーニングジム



クラカグループ

健康的な体づくりに必要なものは、バランスの良い食事と適度な運動です。
超高齢化社会となっていく日本において、健康寿命の延伸は重要な課題です。
クラカフレッシュでは、パーソナルジムを開設し健康的な体づくりから日々の食事のアドバイスまで総合的にサポートしています。



地域密着型だから安心、各種調味料の仕入れ・販売

飲食店にとっては調味料の仕入れも一苦勞です。特にスタッフの少ない店舗様ではそれが負担となり、お客様へのサービス低下にもつながります。当社では、そんな岡山県近郊の飲食店や学童施設、医療施設などへ、調味料の仕入れから配達まで、ご要望に合わせて毎日行っています。



ぼっけえうまいドレッシング

岡山県産の野菜を青果市場内のカット野菜工場にて、一番旨味が感じられる形状にカットし、小豆島の老舗醤油醸造企業の協力のもと作り上げた、クラカグループオリジナルドレッシング！



岡山の
甘味



倉敷市真備町産新たまねぎ使用
瑞々しく甘味がとても強いです！
焼肉に付けて食べるのもオススメ！



岡山の
旨味



岡山県産桃太郎トマト使用
甘味・酸味・旨味のバランスが
抜群。洋食に合います！



岡山の
香味



岡山県産にんじん使用。甘味を引き
出すために玉葱・リンゴ酢を混ぜ合わせ
ています。フレンチに合います！

パーソナルトレーニングジム アップルフィット倉敷

倉敷市役所から徒歩3分、倉敷中央通り裏手、周囲の店舗と共有大型無料駐車場だから人目を気にせず通いやすい隠れ家的パーソナルトレーニングジムです。



アップルフィット倉敷

身体の機能改善、生活習慣をトータルで改善、
効率の良いトレーニングを経験豊富なトレー
ナーがマンツーマンで指導いたします!!



機能
改善

+ シニア
世代

46歳以上のお客様が約7割、最高
年齢87歳!!女性トレーナーも4名
在籍していますので、男性トレー
ナーが苦手という方でも安心です。

まずは初回体験トレーニング

50分 5,500円(税込)

詳しくはホームページで➡
<https://apple-fit.com/>



従業員の健康維持の為に福利厚生として法人契約される企業様もおられます！